

РЕЖИМ ДНЯ – КӨНЛЕК РЕЖИМ

2 нче санлы кечкенэлэр төркеме

2022 – 2023 нче уку елы

(жэдиге саламатландеру чоры)

“Килешенгэн”

82 нче санлы “Көнбагышкай”

балалар бакчасы өлкөн

шэфкаты туташы

А.Н.Новикова



№	эшчәнлек	үткөрү вакыты
1.	Балаларны каршы алу, тикшерү, уеннар	06.00 - 07.49
2.	Иртэнге гимнастика	07.49 - 07.54
3.	Урамнан керү, иртэнге ашка эзерлек	07.54 - 08.20
4.	Иртэнге аш	08.20 - 08.40
5.	Урамга чыгарга эзерлек	08.40 - 08.50
6.	Саф хавада уеннар (уен, күзөтү, хезмэт, әңгәмә), ОББЭ, кояш һәм хава ванналары икенче иртэнге аш дүшәмбе: 09.20 - 9.35 – музыка сишәмбе: 09.20 - 9.35 – физкультура чәршәмбе: 09.20 - 9.35 – музыка пәнжешәмбе: 09.20 - 9.35 – физкультура жомга: 10.00 - күңел ачу	08.50 - 11.00 09.35 - 09.45
7.	Урамнан керү, шәхси гигиена процедуралары	11.00 - 11.30
8.	Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш	12.00 - 12.20
9.	Көндөзгә йокыга эзерлек, көндөзгә йокы	12.20 - 15.00
10.	Йокыдан уяну, хава процедуралары	15.00 - 15.15
11.	Кичке әбәткә эзерлек, кичке әбәт	15.15 - 15.25
12.	Шәхси эшчәнлек, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзөтү астында мөстәкыль эшчәнлек	15.25 - 16.00
13.	Кичке ашка эзерлек, кичке аш	16.22 - 16.40
14.	Урамга чыгарга эзерлек	16.40 - 17.00
15.	Саф хавада уеннар, өйгә кайтып китү	17.00 - 18.00

РЕЖИМ ДНЯ – КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ

4 нче санлы кечкенэлэр төркеме

2022 – 2023 нче уку елы

(жэйге саламатландеру чоры)

“Килешенгән”

82 нче санлы “Көнбагышкай”

балалар бакчасы өлкән

шэфкаты туташы

А.Н.Новикова

“Раслыйм”

82 нче санлы “Көнбагышкай”

балалар бакчасы мөдире

Р.С.Исаева

№	эшчәнлек	үткөрү вакыты
1.	Балаларны каршы алу,тикшерү, уеннар	06.00 - 07.35
2.	Иртэнге гимнастика	07.35 - 07.39
3.	Иртэнге ашка эзерлек	07.38 - 08.00
4.	Иртэнге аш	08.00 - 08.20
5.	Мөстәкыйль эшчәнлек, Урамга чыгарга эзерлек	08.20 - 09.00
6.	Саф хавада уеннар (уен, күзөтү, хезмәт,әңгәмә), ОББЭ, кояш һәм хава ванналары икенче иртэнге аш дүшәмбе: 09.00 - 9.10 – музыка сишәмбе: 09.00 - 9.10 – физкультура чәршәмбе: 09.00 - 9.10 – музыка пәнҗешәмбе: 09.00 - 9.10 – физкультура җомга: 10.00 - күңел ачу	09.00 -11.15 09.15 - 9.30
7.	Урамнан керү, шәхси гигиена процедуралары	11.15 - 11.35
8.	Көндөзгә ашка эзерлек	11.35 - 11.45
9.	Көндөзгә аш	11.45 - 12.15
10.	Көндөзгә йокыга эзерлек, көндөзгә йокы	12.15 - 15.00
11.	Йокыдан уяну, хава процедуралары	15.00 - 15.10
12.	Кичке әбәткә эзерлек, кичке әбәт	15.10 - 15.20
13.	Шәхси эшчәнлек, аз хәрәкәтле уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	15.20 - 15.55
14.	Кичке ашка эзерлек, кичке аш	15.55 - 16.30
15.	Урамга чыгарга эзерлек	16.30 - 17.00
16.	Саф хавада уеннар, өйгә кайтып китү	17.00 - 18.00

РЕЖИМ ДНЯ – КӨНЛЕК РЕЖИМ

5 нче санлы уртанчылар төркеме

2022– 2023 нче уку елы

(жәйге саламатландеру чоры)

“Килешенгән”

82 нче санлы “Көнбагышкай”

балалар бакчасы өлкән

шәфкать туташы



А.Н.Новикова



“Раслыйм”

82 нче санлы “Көнбагышкай”

балалар бакчасы мөдире

Р.С.Исаева

№	эшчәнлек	үткәру вакыты
1.	Балаларны каршы алу, тикшеру, уеннар	06.00 - 07.57
2.	Иртэнге гимнастика	07.57 - 08.03
3.	Иртэнге ашка эзерлек	08.03 - 08.20
4.	Иртэнге аш	08.20 - 08.40
5.	Урамга чыгарга эзерлек	08.40 - 08.50
6.	Саф хавада уеннар (уен, күзәтү, хезмәт, әңгәмә), ОББЭ, кояш һәм хава ванналары икенче иртэнге аш дүшәмбе: 09.45-10.05 – музыка сишәмбе: 09.45-10.05 – физкультура чәршәмбе: 09.45-10.05 – музыка пәнҗешәмбе: 09.45-10.05 – физкультура җомга: 10.00 - күңел ачу	08.50 - 11.30 09.32 - 09.45
7.	Урамнан керу, шәхси гигиена процедуралары	11.30 - 12.00
8.	Көндөзгә ашка эзерлек	12.00 - 12.10
9.	Көндөзгә аш	12.10 - 12.30
10.	Көндөзгә йокыга эзерлек, көндөзгә йокы	12.30 - 15.00
11.	Йокыдан уяну, хава процедуралары	15.00 - 15.10
12.	Кичке әбәткә эзерлек, кичке әбәт	15.10 - 15.30
13.	Шәхси эшчәнлек, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтү астында мөстәкыл эшчәнлек	15.30 - 16.10
14.	Кичке ашка эзерлек, кичке аш	16.10 - 16.45
15.	Урамга чыгарга эзерлек	16.45 - 17.00
16.	Саф хавада уеннар, өйгә кайтып киту	17.00 - 18.00

РЕЖИМ ДНЯ – КӨНЛЕК РЕЖИМ

8 нче санлы зурлар төркеме
2022 – 2023 нче уку елы
(*эңайге саламатландеру чоры*)

“Килешенгән”

82 нче санлы “Көнбагышкай”

балалар бакчасы өлкән

шафкать туташы

 А.Н.Новикова



“Раслийм”

82 нче санлы “Көнбагышкай”

балалар бакчасы мөдире

 Р.С.Исаева

№	эшчәнлек	үткәру вакыты
1.	Балаларны каршы алу, тикшеру, уеннар	06.00 - 08.15
2.	Иртэнге гимнастика	08.15 - 08.23
3.	Иртэнге ашка әзерлек	08.23 - 08.30
4.	Иртэнге аш	08.30 - 08.50
5.	Урамга чыгарга әзерлек	08.50 - 09.00
6.	Саф һавада уеннар (уен, күзәтү, хезмәт, әңгәмә), ОББЭ, кояш һәм һава ванналары икенче иртэнге аш дүшәмбе: 09.50 - 10.15 – физкультура сишәмбе: 09.50 - 10.15 – музыка чәршәмбе: 09.50 - 10.15 – физкультура пәнҗешәмбе: 09.50 - 10.15 – музыка җомга: 10.00 - күңел ачу	09.00 - 11.45 9.40 - 9.50
7.	Урамнан керу, шәхси гигиена процедуралары	11.45 - 12.05
8.	Көндөзге ашка әзерлек	12.05 - 12.15
9.	Көндөзге аш	12.15 - 12.35
10.	Көндөзге йокыга әзерлек, көндөзге йокы	12.35 - 15.00
11.	Йокыдан уяну, һава процедуралары	15.00 - 15.10
12.	Кичке әбәткә әзерлек, кичке әбәт	15.10 - 15.30
13.	Шәхси эшчәнлек, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтү астында мөстәкыйль эшчәнлек	15.30 - 16.15
14.	Кичке ашка әзерлек, кичке аш	16.15 - 16.45
15.	Урамга чыгарга әзерлек	16.45 - 17.00
16.	Саф һавада уеннар, өйгә кайтып киту	17.00 - 18.00

РЕЖИМ ДНЯ – КӨНЛЕК РЕЖИМ

9 нчы санлы кечкенэлэр төркеме

2022 – 2023 нче уку елы

(жэйдге саламатландеру чоры)

“Килешенгэн”

82 нче санлы “Көнбагышкай”

балалар бакчасы өлкэн

шэфкаты туташы

 А.Н.Новикова



“Раслийм”

82 нче санлы “Көнбагышкай”

балалар бакчасы мөдире

Р.С.Исаева

№	эшчәнлек	үткәру вакыты
1.	Балаларны каршы алу, тикшеру, уеннар	06.00 - 07.42
2.	Иртэнге гимнастика	07.42 - 07.46
3.	Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш	07.46 - 08.30
4.	Урамга чыгарга эзерлек	08.30 - 08.50
5.	Саф хавада уеннар (уен, күзәтү, хезмәт, әңгәмә), ОББЭ, кояш һәм хава ванналары икенче иртэнге аш дүшәмбе: 09.00 - 9.10 – физкультура сишәмбе: 09.00 - 9.10 – музыка чәршәмбе: 09.00 - 9.10 – физкультура пәнҗешәмбе: 09.00 - 9.10 – музыка җомга: 10.00 - күңел ачу	08.50 - 11.00 09.30 - 09.40
6.	Урамнан керу, шәхси гигиена процедуралары	11.00 - 11.30
7.	Көндөзге ашка эзерлек, көндөзге аш	11.30 - 12.15
8.	Көндөзге йокыга эзерлек, көндөзге йокы	12.15 - 15.00
9.	Йокыдан уяну, хава процедуралары	15.00 - 15.15
10.	Кичке әбәткә эзерлек, кичке әбәт	15.12 - 15.30
11.	Шәхси эшчәнлек, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтү астында мөстәкыйль эшчәнлек	15.30 - 16.10
12.	Кичке ашка эзерлек, кичке аш	16.12 - 16.40
13.	Урамга чыгарга эзерлек	16.40 - 17.00
14.	Саф хавада уеннар, өйгә кайтып киту	17.00 - 18.00

РЕЖИМ ДНЯ – КӨНЛЕК РЕЖИМ

12 нче санлы уртанчылар төркеме

2022– 2023 нче уку елы

(жәйге саламатландеру чоры)

“Килешенгән”

82 нче санлы “Көнбагышкai”

балалар бакчасы өлкән

шәфкать туташы



А.Н.Новикова



“Раслийм”

82 нче санлы “Көнбагышкai”

балалар бакчасы мөдире

Р.С.Исаева

№	эшчәнлек	үткәру вакыты
1.	Балаларны каршы алу, тикшеру, уеннар,	06.00 – 08.06
2.	Иртәнге гимнастика	08.06- 08.12
3.	Урамнан керу, иртәнге ашка әзерлек	08.12 - 08.25
4.	Иртәнге аш	08.25 - 08.40
5.	Урамга чыгарга әзерлек	08.40 - 08.50
6.	Саф һавада уеннар (уен, күзәтү, хезмәт, әңгәмә), ОББЭ, кояш һәм һава ванналары икенче иртәнге аш дүшәмбе: 9.20-9.40 – физкультура сишәмбе: 9.20-9.40 – музыка чәршәмбе: 9.20-9.40 – физкультура пәнҗешәмбе: 9.20-9.40 – музыка җомга: 10.00 - күңел ачу	08.50 - 11.30 09.45 - 09.55
7.	Урамнан керу, шәхси гигиена процедуралары	11.30 - 12.00
8.	Көндөзге ашка әзерлек	12.00 - 12.10
9.	Көндөзге аш	12.10 - 12.30
10.	Көндөзге йокыга әзерлек, көндөзге йокы	12.30 - 15.00
11.	Йокыдан уяну, һава процедуралары	15.00 - 15.06
12.	Кичке әбәткә әзерлек, кичке әбәт	15.06 - 15.32
13.	Шәхси эшчәнлек, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтү астында мөстәкыль эшчәнлек	15.32 - 16.00
14.	Кичке ашка әзерлек, кичке аш	16.00 - 16.40
15.	Урамга чыгарга әзерлек	16.40 - 17.00
16.	Саф һавада уеннар, өйгә кайтып киту	17.00 - 18.00